



Kurs: Zielschussspiele – Schwerpunkt Handball (Lernfeldbereich B)

Leitidee: Die Schülerinnen und Schüler erarbeiten und vertiefen theoretisch und praktisch grundlegende Techniken und Taktiken zur Verbesserung der Spielfähigkeit im Handballspiel

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler

- demonstrieren handballerische Grundfertigkeiten und grundlegende taktische Fähigkeiten
- bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen
- analysieren eine Spielsituation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten
- trainieren grundlegende und handballspezifische motorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination)
- analysieren Bewegungen anhand vorgegebener Kriterien, nehmen gezielt Bewegungskorrekturen vor und üben eine funktionale Ausführung
- beherrschen die Fachsprache und Regeln im Handball

Inhalte:

- Einführung und Übung unterschiedlicher Wurftechniken (Stemmwurf, Sprungwurf, Fallwurf)
- Regelwerk für die Wettkampfspielform 7:7 zum Erreichen der Spielfähigkeit
- taktisches Verhalten in Angriff und Deckung (Überzahl-, Gleichzahl- und Unterzahlsituationen)
- mannschaftliches Zusammenspiel
- Tempospiel

Leistungsbewertung:

- Beweis der Spielfähigkeit in unterschiedlichen Situationen
- Demonstration ausgewählter Wurftechniken
- sportartspezifische Fitness
- Mitarbeit im Unterricht